

Detox: Auszeit für Körper & Geist

Im das 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA DAS SIEBEN in Bad Häring erleben die Gäste die Vorteile von bewusstem Verzicht hautnah: Begleitet von SiebenMed-Gesundheitsexperten erfahren die Gäste, wie sie den Prozess der Entgiftung gezielt unterstützen können, um Körper und Geist von Ballast zu befreien. Mithilfe des bewussten Loslassens starten Sie mit dem einzigartigen Gefühl von Leichtigkeit, erfolgreich in den Herbst.

Bei einem Detox-Aufenthalt im 4*Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN in Bad Häring erleben die Gäste die wohltuenden Effekte der Entgiftung und Entschlackung mit fachkundiger Begleitung unserer SiebenMed-Gesundheitsexperten. Detox dient dabei nicht nur der Regeneration des Körpers, sondern auch der Reinigung des Geistes: „Wenn wir reduzieren, was wir unserem Körper zuführen, schaffen wir Platz für etwas Neues“, verspricht Maritta Pressato, die Managerin der Gesundheits Abteilung SiebenMed. DAS SIEBEN setzt neue Impulse: Der Prozess der Entgiftung, der im Körper begonnen wird, setzt sich im Geist fort. Sowohl die Detox-Tage als auch die Detox Heilfasten DELUXE Woche inspirieren zu mehr Achtsamkeit im Alltag. Das Ziel ist, den Gästen dieses Gefühl mit nach Hause zu geben, um ihnen nachhaltig auf dem Weg in ein gesünderes Leben behilflich zu sein.

Begleitet von den SiebenMed Gesundheitsexperten

Neben Leber und Nieren zählen auch die Haut, der Darm und die Lunge zu den Entgiftungsorganen des menschlichen Körpers. Im Verborgenen leisten sie Tag für Tag ihren Beitrag - bis es irgendwo anfängt zu zwicken: „Die Entgiftungsorgane erledigen ihre Arbeit ungesehen, unsere Aufgabe ist es, sie dabei zu unterstützen. Ein Detox-Aufenthalt schafft ein Bewusstsein dafür“, ist Maritta Pressato überzeugt. Die Abteilung SiebenMed hat einen hohen Stellenwert im Konzept des Gesundheits-Resorts DAS SIEBEN, weil sie die individuelle Behandlung der Gäste ermöglicht: „Wir möchten unsere Gäste dort abholen, wo sie gerade sind. Deshalb richtet sich unser Angebot an alle, die bewusster werden wollen. An Menschen, die schon einmal mit einer Krankheit konfrontiert waren, die ihre Gesundheit erhalten wollen oder die eine Auszeit brauchen.“ Unserem Körper wird oft zu viel zugemutet: Um der Belastung durch einen ungesunden Lebensstil vorzubeugen, ist die bewusste Entlastung im Rahmen der Detox-Tage oder einer Detox Heilfasten DELUXE Woche im 4*Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN, besonders im Herbst zu empfehlen.



Detox Heilfasten DELUXE Woche | exklusiv im DAS SIEBEN | von 06. bis 12. September 2020

Die Detox Heilfasten DELUXE Woche findet von 06. bis 12. September 2020 im 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN statt. Schon vor ihrer Anreise erhalten die maximal zehn Teilnehmer alle Informationen zur Heilfastenwoche per E-Mail, um sich zu Hause auf das Programm einzustimmen. In ihrer persönlichen Begrüßungsmappe finden sie den aktuellen Wochenplan, der den Ablauf der Heilfastenwoche verrät: Geplant sind anregende Kneipp-Anwendungen, entgiftende Leberwickel und entschlackende Fußbäder, aber auch geführte Achtsamkeitswanderungen durch die bunte Herbstlandschaft Bad Häring. Zu den Mahlzeiten werden ausschließlich wohlschmeckende Suppen und Säfte serviert, die den Körper nicht belasten.

Detox Heilfasten DELUXE Woche - 6 Nächte inkl. Heilfasten-Detoxküche: p.P. ab € 986.-

Detox-Tage | 3 oder 6 Nächte | ganzjährig buchbar

Die Detox-Tage werden für drei oder sechs Nächte angeboten und sind das ganze Jahr über im 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN buchbar. Bei ihrer Ankunft werden die Gäste der Detox-Tage an der SiebenMed Rezeption begrüßt. Sie erhalten wirkungsvolle Detox-Kapseln, die Schadstoffe im Körper binden. In einem persönlichen Willkommensschreiben finden sie ihre Termine vorgemerkt - unter anderem für wohltuende Fuß- und Ganzkörperbäder, sowie eine wohlriechende Heublumenpackung. Begleitet werden die Detox-Tage von einer basenorientierten Ernährung, die den Körper mit wertvollen Nährstoffen versorgt, ohne ihn zu beschweren.

Detox-LIGHT - 3 Nächte inkl. Detox Halbpension PLUS: p.P. ab € 488.-
Detox-INTENSIV - 6 Nächte inkl. Detox Halbpension PLUS: p.P. ab € 894.-

Buchungen/Kontakt

DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA
Kurstraße 14
6323 Bad Häring
Telefon: +43 5332 20 800
kontakt@das-sieben.com
www.das-sieben.com

Pressefotos

Die Pressefotos dürfen in Zusammenhang mit einer positiven Berichterstattung über DAS SIEBEN kostenlos verwendet werden.

© Pedagrafie



DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA

© Hannes Dabernig



Maritta Pressato, Managerin der Gesundheitsabteilung SiebenMed, ist vom positiven Effekt eines Detox-Aufenthaltes überzeugt.