

# Großmeister Kierty Verbooy zu Gast im DAS SIEBEN

Tai-Chi mit Kierty Verbooy hat im vergangenen Jahr großen Anklang gefunden und wird in diesem Jahr wieder im DAS SIEBEN - 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA angeboten.

Gelegenheiten, Tai-Chi mit Kierty Verbooy kostenlos zu praktizieren, bieten sich den Hotelgästen zu folgenden Terminen:

- von 12. bis 18. März 2018
- von 28. Mai bis 3. Juni 2018
- von 8. bis 14. Oktober 2018

Kierty Verbooy betreibt seit seinem vierten Lebensjahr verschiedene Kampfkünste und hat mit 14 Jahren die Kraft von Tai-Chi entdeckt. In seiner eigenen Schule in Maastricht (Niederlande), lehrt und praktiziert er u. a. verschiedene Tai-Chi-Stile mit und ohne Waffen.

## Über Tai-Chi

Tai-Chi zählt zu den Kampfkünsten und wurde vor über zweitausend Jahren im Kaiserreich China entwickelt. Die sanften Bewegungen wirken sich positiv auf das Wohlbefinden aus. Regelmäßig praktiziert, dient es der Persönlichkeitsentwicklung. Tai-Chi erhöht die Belastbarkeit, stärkt und wirkt beruhigend.

## Aktiv- und Entspannungsprogramm im DAS SIEBEN

Für Hotelgäste, die im DAS SIEBEN übernachten, ist die Teilnahme am Aktiv- und Entspannungsprogramm kostenlos; es zählt zu den zahlreichen Inklusivleistungen, welche die Gäste im 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA genießen. Zur Wahl stehen verschiedene fernöstliche Meditations- und Konzentrationsformen, Entspannungsübungen, Body-Workouts und Sauna-Zeremonien.

Fotonachweis: © Manfred Bleimfeldner



Im Bild: Großmeister Kierty Verbooy kennt die Kraft von Tai-Chi und gibt sein Wissen im DAS SIEBEN weiter.